



Entraide-Parents est un organisme communautaire d'entraide et de soutien aux parents. Son action préventive-éducative vise à soutenir le parent dans son rôle, à enrichir leurs connaissances ainsi que leur capacité d'agir et à favoriser l'entraide entre les parents.

S'inscrire ou s'informer

Le groupe *Parents de jeunes issu.e.s de la diversité sexuelle et de genre* a lieu en soirée, aux deux semaines, d'octobre à juin. Il s'agit d'un groupe ouvert auquel les parents peuvent se joindre à tout moment, pour la durée qui leur convient.

Pour obtenir du soutien téléphonique, avoir de l'information et/ou pour vous inscrire, communiquez avec nous au

418 684-0050

**Des questions?
Des incertitudes?
Des inquiétudes?
Besoin de parler?
Contactez, en toute
confiance, le soutien
téléphonique
d'Entraide-Parents**

Coordonnées

Adresse : 1450, boulevard Père-Lelièvre,
local H, Québec, Qc, G1M 1N9

Téléphone : 418 684-0050

Courriel : info@entraideparents.com

Facebook : Entraide-Parents région 03 inc

Site Web : www.entraideparents.com



**Groupe
d'entraide
Parents de
jeunes issu.e.s
de la diversité
sexuelle et de
genre**

418 684-0050

www.entraideparents.com

Vous reconnaissez-vous dans l'une de ces situations?

Comme parent :

- « *Mon jeune se questionne sur son identité de genre et je ne sais pas comment l'accompagner et le soutenir.* »
- « *Ma fille m'a annoncé qu'elle veut commencer un processus pour devenir un garçon et j'ai de la difficulté à l'accepter.* »
- « *Mon ado me parle de non-binarité et je ne comprends pas ce que c'est.* »
- « *Notre relation est de plus en plus tendue, on ne se parle plus.* »
- « *Mon enfant me dit qu'iel est queer et j'ai du mal à l'accepter. Je l'aime de tout mon coeur, mais j'ai peur que ça lui cause des soucis.* »
- « *Je veux devenir un.e meilleur.e allié.e pour mon jeune transgenre.* »
- « *J'ai peur de ce que ma famille et mes amis penseront si je laisse mon garçon porter des jupes et des robes.* »
- « *Mon jeune est en transition et je me demande si j'ai été un mauvais parent et je me remets en question.* »
- « *Je suis sous le choc d'apprendre que mon jeune est non binaire et je ne sais pas comment réagir.* »
- « *L'autre parent de mon enfant a du mal à accepter sa pansexualité et je ne sais pas comment aider mon enfant.* »

L'ouverture graduelle de la société face à la diversité sexuelle et de genre permet aux jeunes d'exprimer plus librement leur identité et leur orientation sexuelle. Cependant, il peut être difficile pour un parent de comprendre ce que son enfant vit et d'avoir les outils nécessaires pour l'accompagner. Tout comme il peut être difficile pour un jeune de comprendre que son parent a besoin de temps.

En 2023, conscient de cette réalité de plus en plus présente, Entraide-Parents a innové en mettant sur pied **un groupe de soutien pour les parents dont les jeunes sont en transition ou en questionnement sur leur identité de genre et/ou sur leur orientation sexuelle.**

Ce groupe est un espace sécuritaire pour permettre au parent d'exprimer librement sa réalité, ses émotions, ses craintes et d'échanger avec des parents qui vivent des situations similaires. L'animateur ou l'animatrice propose également des pistes de réflexion et des outils afin de soutenir le parent dans sa relation avec son enfant et de l'aider à devenir un.e allié.e pour son enfant.



Les objectifs du groupe :

- Partager son sentiment d'impuissance et reprendre confiance ;
- Accompagner le parent dans sa relation avec son jeune ;
- Soutenir le parent pour lui éviter d'entrer dans un cycle de culpabilité ;
- Mieux comprendre les réalités LGBTQ+ ;
- Briser l'isolement et rencontrer des parents qui vivent des situations semblables ;
- Favoriser l'entraide entre les parents.

Parents de jeunes issu.e.s de la diversité sexuelle et de genre est un groupe d'entraide qui réunit des parents qui souhaitent mieux accompagner leur jeune de 14 à 21 ans dans leur transition ou leur questionnement par rapport à leur identité de genre et/ou d'orientation sexuelle.