

Pour vous et avec vous...

...depuis plus de 30 ans

Entraide-Parents existe pour soutenir les parents, les guider et les outiller face aux difficultés qu'ils rencontrent dans les relations avec leurs enfants.

Nous offrons un service de soutien téléphonique et nous proposons aux parents de nombreuses activités afin de leur offrir différents outils.

Entraide-Parents est un organisme communautaire famille soutenu financièrement par le ministère de la Famille du Québec et par Centraide Québec-Chaudière-Appalaches.

Famille
Québec



Suivez-nous sur notre page Facebook
ou sur notre site Internet.
www.entraideparents.com



Soutien téléphonique

Notre soutien téléphonique est gratuit et confidentiel. Vous pouvez appeler en pleine confiance pour toute question liée à votre rôle de parent.

Du lundi au jeudi : 8h30 à 16h00
Le vendredi 8h30 à 12h00

Entraide-Parents

1450, boul. Père-Lelièvre, Local H,
Québec, G1M 1N9

Téléphone (418) 684-0050
courriel: info@entraideparents.com

www.entraideparents.com



2017

HIVER / PRINTEMPS

Programmation

*Pour information et pour
le soutien téléphonique*

418-684-0050

www.entraideparents.com

Groupe d'entraide Parents de jeune adulte

Pour les parents d'enfants de 18 à 30
ans

Conscient que le rôle de parent ne cesse pas le jour où les enfants atteignent leurs 18 ans, Entraide-Parents a mis sur pied un groupe d'entraide unique pour aider les parents de jeunes adultes de 18 à 30 ans.

Il y a une rencontre aux deux semaines les lundis soir de 19h30 à 21h30 (sauf les jours fériés) chez Entraide-Parents,

(du 16 janvier au 12 juin 2017).

Devenir membre

L'adhésion annuelle (5 \$) donne accès à nos cafés-rencontres et rencontres d'information. Des frais s'ajoutent pour nos séries d'ateliers. Le formulaire d'adhésion est disponible sur notre site Web sous l'onglet "formulaire d'adhésion"

Nous sommes ouverts :
Lundi au jeudi : 8h30 à 16h30
Vendredi : 8h30 à 12h00
1450 boulevard Père-Lelièvre,
local H, Québec.

Entre l'autoroute Robert-Bourassa
et le boul. Wilfrid-Hamel.

Points de repère :
- Station EKO.
- En face du CHSLD St-Antoine.



Parcours 74-84-86

NOUVEAU CETTE SAISON

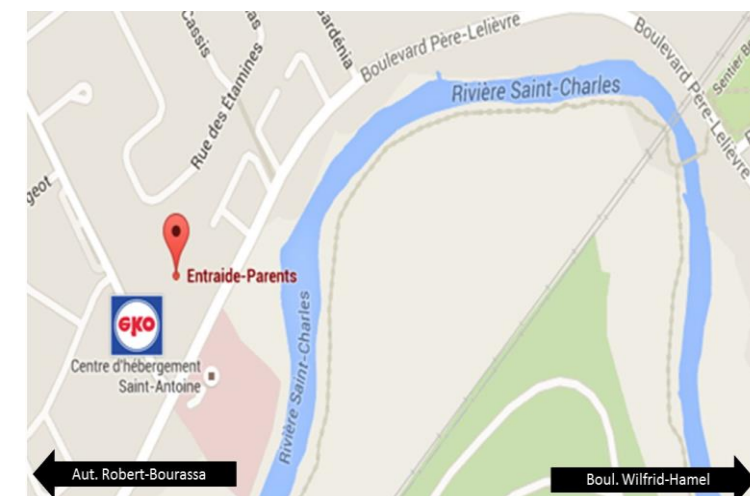
**Cafés-rencontres pour les
parents d'enfants de 0 à 12
ans dans les bibliothèques**
Ouvert à tous et gratuit
Sur réservation

La gestion de la colère :

- * 20 Février : 9h30 à 11h : **Bibliothèque Jean-Baptiste Duberger** 2475 boul. Central, Duberger
- * 24 Février : 9h30 à 11h : **Bibliothèque Alette-Marchand** 243 boul. Pierre-Bertrand (Vanier)

La discipline

- * 15 Mai : 9h30 à 11h : **Bibliothèque Jean-Baptiste Duberger** 2475 boul. Central, Duberger
- * 18 mai : 18h30 à 20h : **Bibliothèque Romain-Langlois** 2035 boul. Masson (Les Saules)



↴ Nos programmes ↴

Le contenu de ces rencontres est adapté selon l'âge des enfants. Cette démarche aborde divers aspects du rôle parental : discipline, règles de vie, communication, développement de l'enfant, gestion de la colère, etc.

Parent de Tout-Petits...

...les Apprentis-Sages de la vie
Pour les parents d'enfants de 2 à 6 ans

En 4 rencontres : Le lundi du 20 mars au 10 avril 19h00 à 21h30. **Au Patro de Charlesbourg**, 7700, 3^e Avenue Est, Québec

En 7 rencontres : Le mercredi du 19 avril au 31 mai 19h00 à 21h30 **Chez Entraide-Parents** 1450 boulevard Père-Lelièvre, local H, (Duberger)

Vie de famille : de la discipline à l'amour

Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

En 4 rencontres : Le lundi du 6 au 27 février 19h00 à 21h30. **Au Patro de Charlesbourg**, 7700, 3^e Avenue Est, Québec

En 7 rencontres : Le mercredi du 5 avril au 17 mai 19h00 à 21h30. **Au Centre Ressource Jardin de Famille**, 3025, rue Tassé (Les Saules)

Parent d'ado : une traversée

Pour les parents d'enfants de 12 à 18 ans

En 9 rencontres : Le mercredi : 19h00 à 22h00 du 8 février au 12 avril / pause durant la semaine du 6 mars (relâche scolaire). **À l'École secondaire La Camaradière**, 3400, boulevard Neuvialle, Québec

En 9 rencontres : Le mardi du 4 avril au 30 mai : 19h à 22h00. **Chez Entraide-Parents**, 1450 boulevard Père-Lelièvre, local H, (Duberger)

↵ Cafés-rencontres ↘

Parents d'enfants de 0 à 12 ans Chez Entraide-Parents

LE VENDREDI 9H30 à 11h00

La gestion de la colère : 20 janvier
L'estime de soi : 17 février
Comprendre les besoins et le développement de l'enfant : 17 mars
Les nouvelles technologies chez les enfants : 28 avril
La discipline : 26 mai

EN SOIRÉE 19H00 à 20H30

La gestion de la colère :
Mardi 24 janvier
Le sommeil : Mardi 21 février
Les nouvelles technologies chez les enfants : Jeudi 11 mai

Parents d'enfants de 12 à 18 ans Chez Entraide-Parents

LES LUNDIS DE 19H00 À 20H30

L'univers des nouvelles technologies à l'adolescence :
23 janvier
La discipline : 20 février
Favoriser la responsabilisation : 20 mars
Favoriser le développement de l'estime chez mon ado : 1^{er} mai
Principe de communication positive avec mon jeune :
15 mai

Parents d'enfants de 6 à 12 ans Chez Entraide-Parents

EN SOIRÉE DE 19H00 A 20H30

Les nouvelles technologies chez les enfants : Mardi 31 janvier
La résolution de conflits chez les 6-12 ans : Mardi 28 février
L'estime de soi : Mercredi 5 avril

Inscription: 418-684-0050

↴ Rencontres d'information Chez Entraide-Parents ↴

- * **Développement psychomoteur de 0 à 5 ans** (avec Marie-Josée Laliberté, agente en psychomotricité)
Jeudi 2 Février : 19h à 21h
- * **L'allaitement** (avec Chantelait) : Lundi 6 février 19h à 21h et Mardi 11 avril 9h30 à 11h30
- * **L'aliénation parentale** (par Entraide-Parents) : Jeudi 16 février 19h à 21h
- * **Le droit familial** (avec Me Chloé Faucher-Lafrance) : Jeudi 2 mars 19h à 21h
- * **L'alimentation...** (avec Chantal Paquet, technicienne en diététique)
...chez les 0-12 ans : Mardi 28 février 9h30 à 11h30 et Jeudi 27 avril 19h à 21h
...chez les 12-18 ans : Jeudi 30 mars 19-21h
- * **Le développement psychosexuel** (par Sexplique) : ...chez les 12-18 ans : Lundi 3 avril 19h à 21h
...chez les 0-12 ans : Jeudi 20 avril 19h à 21h

Parent Pratique Parents d'enfants de 0 à 5 ans Chez Entraide-Parents

LE SAMEDI MATIN (9h30 à 11h00)

Organisé avec le projet *Pour l'enfance, J'y vais, J'avance (PLJ)* Duberger Les-Saules. **Priorité aux parents du secteur.**

Communication et rivalité : 4 février
La gestion de la colère : 18 février
Le sommeil : 4 mars
Les rôles parentaux et les styles d'autorité : 25 mars
La discipline : 8 avril
L'estime de soi : 29 avril
L'intégration à l'école et/ou à la garderie : 13 mai
Discussion libre : 27 mai
Sur réservation / aide au gardiennage et/ou au transport (sur réservation) pour les résidents de Duberger-Les Saules. 418 684-0050

Parents d'enfants de 0 à 5 ans Bibliothèque Monique-Corriveau

1100, route de l'Église, (Ste-Foy)

LE MERCREDI DE 19H00 A 20H30

Tenus avec le projet *Familles à bord*,

La discipline : 18 janvier
Les nouvelles technologies chez les enfants : 15 février
Les rôles parentaux et les styles d'autorité : 15 mars
Communication et rivalité : 19 avril
L'estime de soi : 17 mai
Sur réservation / service de garde et ou aide au transport (sur réservation) pour les résidents de Ste-Foy.
418 684-0050

Vous devez être membre pour participer à la plupart des activités. (5\$ par année) (informez-vous)