

Rapport d'activités

2023-2024



*En*traide
Parents

1450, boul. Père-Lelièvre, Local H
G1M 1N9, Québec
418-684-0050 | www.entraidereparents.com

Table des matières

1. Présentation de l'organisme

1.1 Mot de la présidente	3
1.2 Membres du Conseil d'administration	3
1.3 Mission et philosophie	4
1.4 Structure organisationnelle	5
1.5 Bénévolat et membres	6

2. Statistiques

2.1 Soutien téléphonique et par courriel	7
--	---

3. Animation de milieux

3.1 Rencontres individuelles	9
3.2 Cafés-rencontres	9
3.3 Conférences	11
3.4 Programmes	11
3.5 Groupes d'entraide	12
3.6 Formations provinciales	13

4. Activités

4.1 Mardis animés	14
4.2 Trousses pédagogiques	15
4.3 Animation de la semaine de relâche	15
4.4 Projets Sacs à dos et Paniers de Noël	16
4.5 Journées pédagogiques animées	17
4.6 Activités concertées	17

5. Activités de promotion et représentation

5.1 Concertations et implications	18
5.2 Partenariats et collaborations	18
5.3 Kiosques et activités de promotion	18
5.4 Facebook	19
5.5 Site Web	19

6. Formations et colloques

7. Objectifs pour 2024-2025

8. Mot de la directrice

9. Remerciements

01 Présentation de l'organisme

1.1 Mot de la présidente

Bonjour chers membres,

C'est avec plaisir et fierté que je préside pour la première fois le conseil d'administration du merveilleux organisme Entraide-Parents. Faire partie de cette famille et avoir la chance de m'impliquer dans l'épanouissement de sa mission est un privilège inestimé.

Cet organisme ne pourrait pas être ce qu'il est sans l'implication et l'engagement de tous ses membres. Grâce à votre contribution, notre organisme s'épanouit et brille et je tiens personnellement à vous en remercier. Merci aux membres du conseil d'administration pour votre engagement. Merci à Zoé d'avoir pris les rênes avec motivation et dévouement. Merci à toute l'équipe pour votre travail acharné et votre dynamisme. Merci aux parents pour votre présence et votre contribution, vous êtes l'essence de la mission. Enfin, merci à tous les partenaires qui nous ont supportés et qui nous ont permis de mettre en place plusieurs projets pour nos membres cette année.

Enfin, merci de votre présence à notre assemblée générale annuelle, elle est très importante pour nous.

Mélissa Lévesque

Présidente du Conseil d'administration

1.2 Membres du conseil d'administration

MÉLISSA LÉVESQUE - PRÉSIDENTE

BRIGITTE BARBEAU - VICE-PRÉSIDENTE

ÉTIENNE PRONOVOST - TRÉSORERIE

SYLVIA MARTINEAU - SECRÉTARIAT

SUZANNE ROY - ADMINISTRATEUR

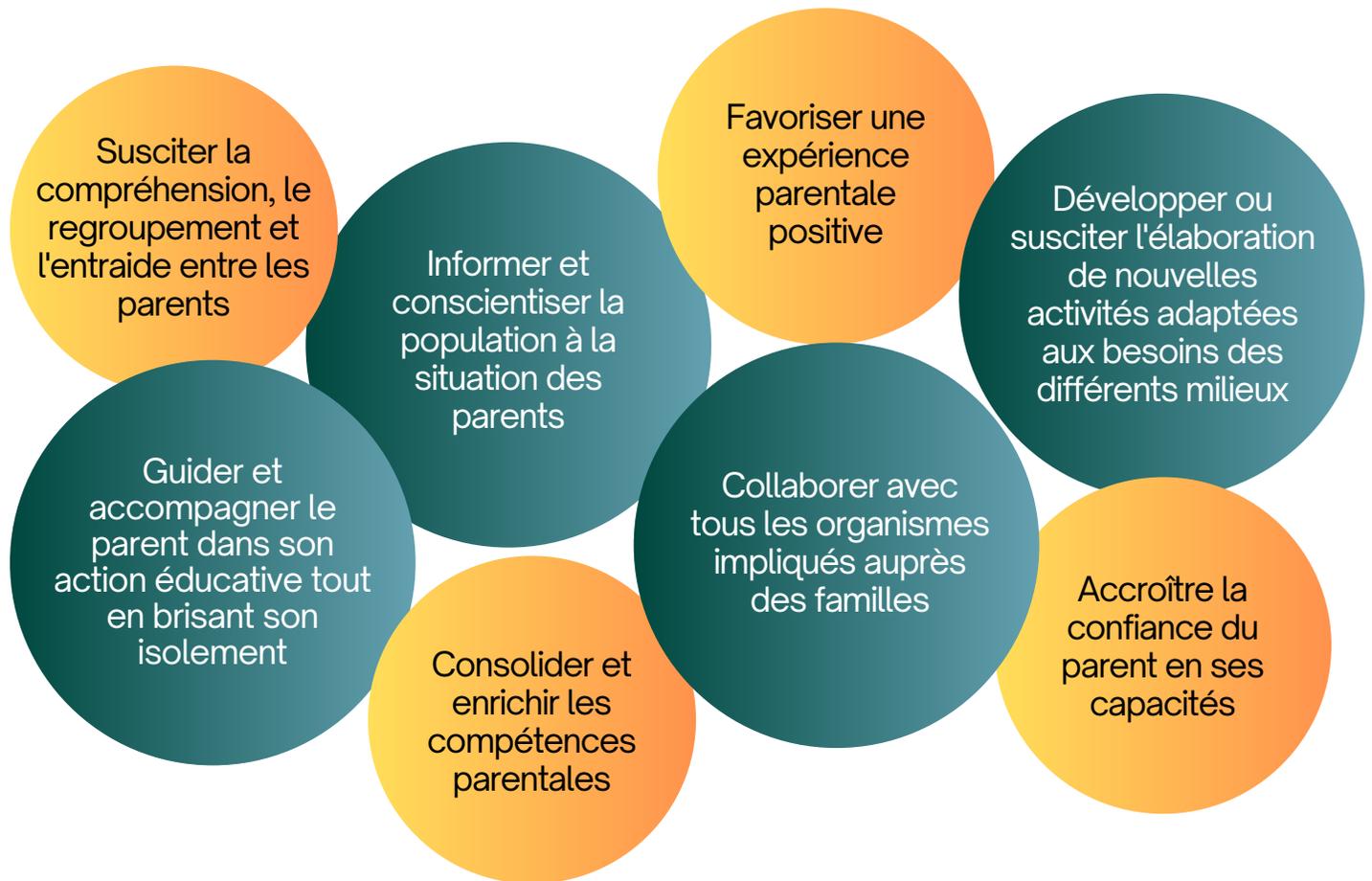
DIANE HASTIE - ADMINISTRATEUR

SABRINA RITO - ADMINISTRATEUR



1.3 Mission et philosophie

L'organisme Entraide-Parents s'est donné pour mission de regrouper et de soutenir les parents dans leurs questionnements et leurs difficultés par rapport à leur enfant âgé entre 0 et 30 ans. Pour ce faire, il a organisé ses services autour de huit objectifs :



En tant qu'organisme à but non lucratif, Entraide-Parents appuie ses interventions sur différents principes qui placent les familles au cœur de ses préoccupations.

Il est important que les intervenant.es de l'organisme soient pro-parents, c'est-à-dire qu'ils soient conscients que les parents agissent au meilleur de leurs connaissances et par amour pour leurs enfants. De plus, tout parent a le droit d'utiliser les services d'Entraide-Parents, sans discrimination quant à son origine culturelle, son sexe, sa religion, son statut économique, son opinion politique, son orientation sexuelle et son identité de genre.

1.4 Structure organisationnelle

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

DIRECTION GÉNÉRALE

ÉQUIPE DE TRAVAIL

- Présidente
- Vice-présidente
- Trésorier
- Secrétaire
- Administratrices

- Coordonnatrice
- Intervenantes
- Chargée de projet en soutien
- Animatrices
- Contractuelles

- Animation de milieux
- Promotion et représentation
- Soutien téléphonique
- Programmes
- Conférences, cafés-rencontres et soirées d'information
- Trousses pédagogiques
- Formations provinciales
- Activités parents-enfants
- Activités concertées



Notre équipe 2023-2024

Zoé Gagnon-Raymond, directrice générale
Nathalie Issa, adjointe administrative
Laurie Trottier, intervenante et coordonnatrice
Jessie Vallée, intervenante
Roxane Delisle, chargée de projet en soutien

1.5 Bénévolat et membres

Bénévolat

En tout, ce sont environ 404 heures de bénévolat qui ont été effectuées chez Entraide-Parents cette année. Ces heures de bénévolat se répartissent entre les activités suivantes.

Rencontres du Conseil d'administration et de divers comités



Aide donnée par les parents et membres du conseil d'administration pour certains projets, dont la création et la distribution de paniers de Noël



Aide lors de l'activité Relâche ton Fou, dans le cadre de la semaine de relâche



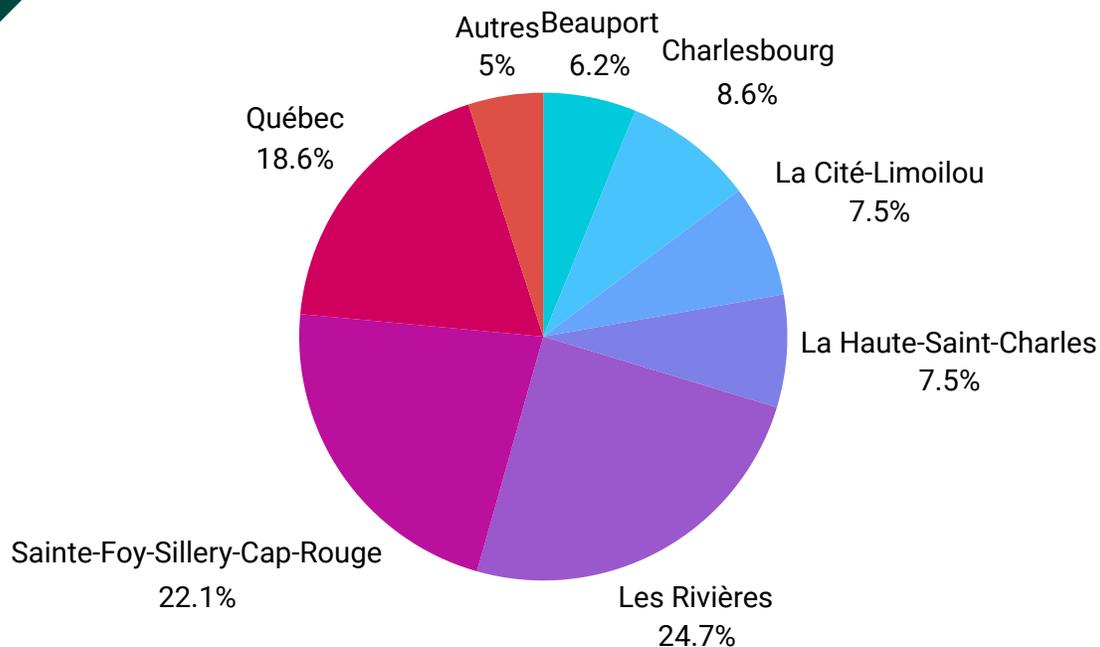
Peinture des murs des locaux d'Entraide-Parents effectuée par des jeunes de l'École secondaire Vanier



Membres

Entraide-Parents compte 159 membres ayant été actifs durant l'année 2023-2024, dont 59 nouveaux membres. Les membres d'Entraide-Parents se répartissent sur tout le territoire de la ville de Québec, plus précisément selon les proportions suivantes.

Répartition géographique des membres en 2023-2024

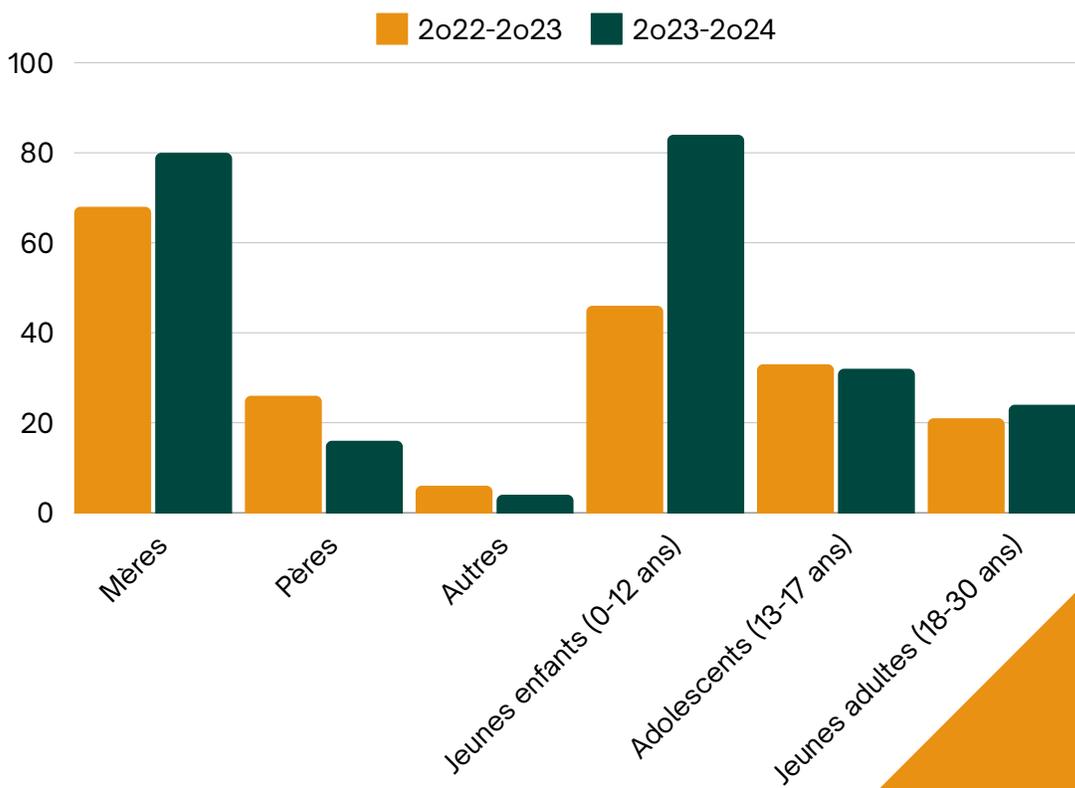


02 Statistiques

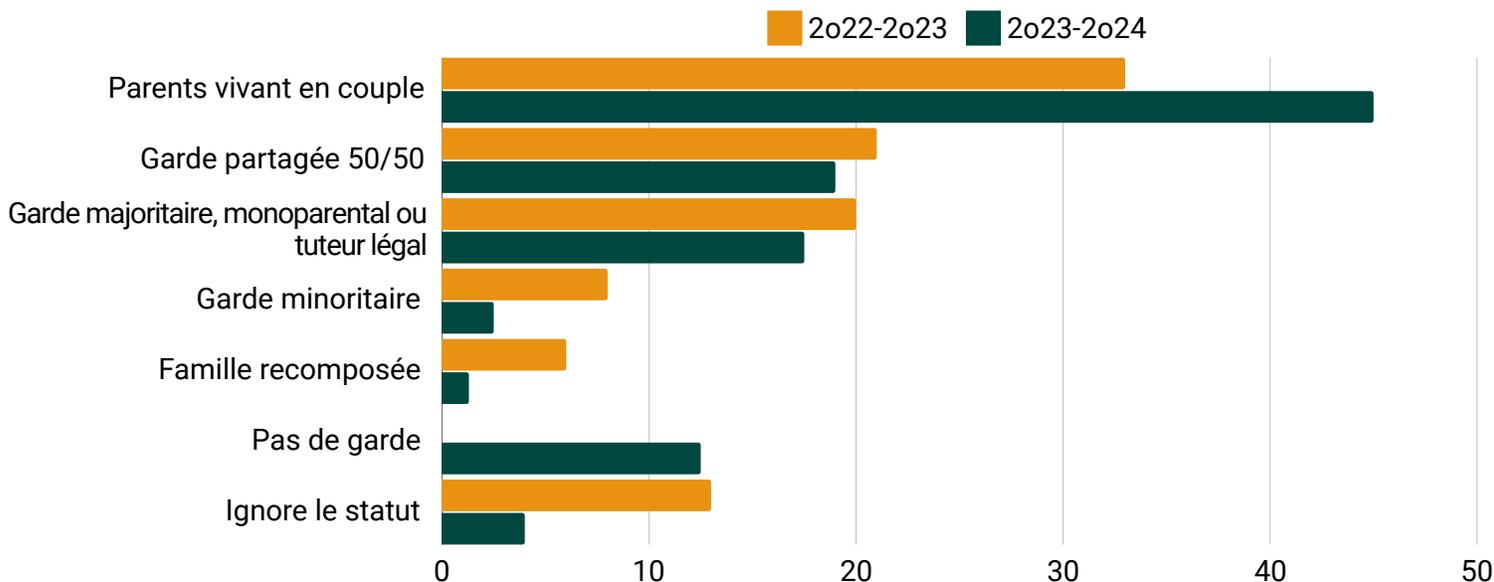
2.1 Soutien téléphonique et par courriel

Au total, Entraide-Parents a reçu 80 appels pour des relations d'aide, ce qui compose environ 14% des appels reçus au cours de l'année. On note une baisse de 36% des appels de soutien téléphonique par rapport à l'année précédente. Entraide-Parents a reçu 14 demandes de relations d'aide par courriel, une diminution de 65%. Les types de parents, l'âge des enfants rejoints ainsi que les structures familiales sont détaillés dans les graphiques suivants.

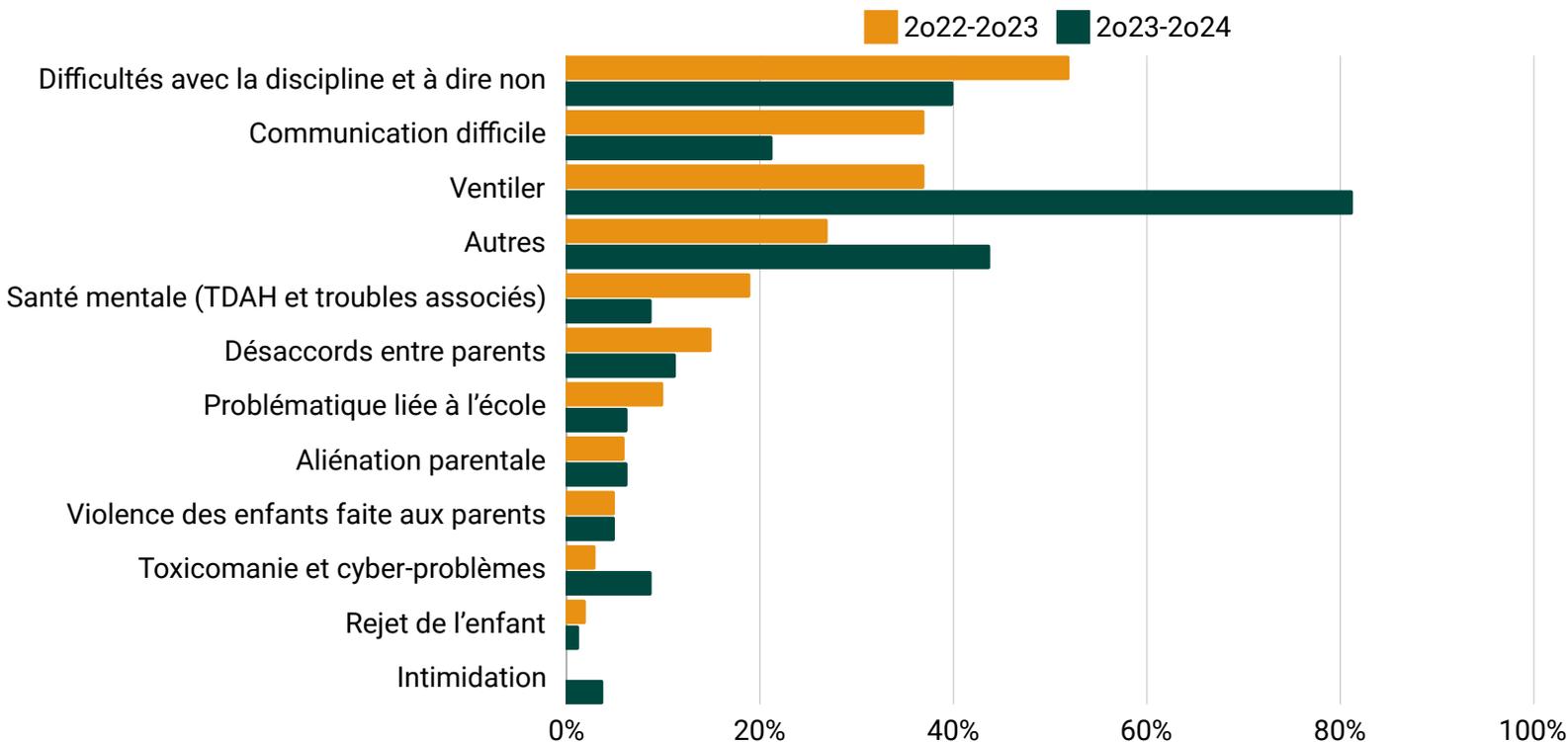
Compilation des parents et de l'âge des enfants rejoints par le soutien téléphonique



Compilation des structures familiales des appelants



Compilation des difficultés rencontrées par les appelants



À l'observation de ces graphiques, il est intéressant de noter un écart important entre le pourcentage de jeunes enfants (0-12 ans) rejoints en 2022-2023 (46%) et en 2023-2024 (84%). On constate également une augmentation importante des appels de parents n'ayant pas la garde de leur enfant, qui passent de 0% en 2022-2023 à 13% en 2023-2024, ainsi qu'une augmentation des appels provenant de parents en couple, qui représentent 33% des appels en 2022-2023 contre 45% en 2023-2024. Enfin, il est intéressant de constater une importante hausse du besoin de ventiler des parents, les appels répondant à ce besoin sont passés de 37% à 81% du volume total d'appels.

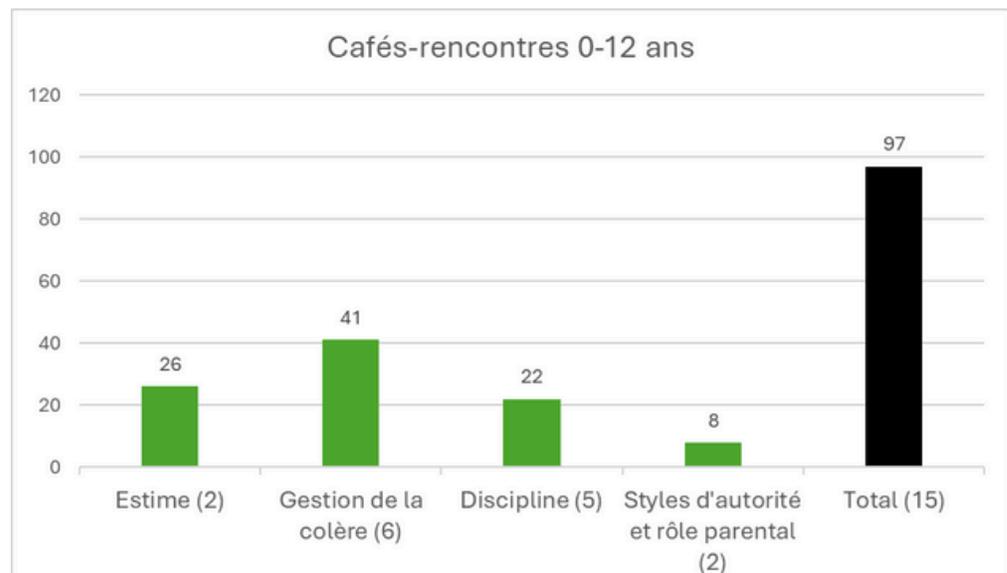
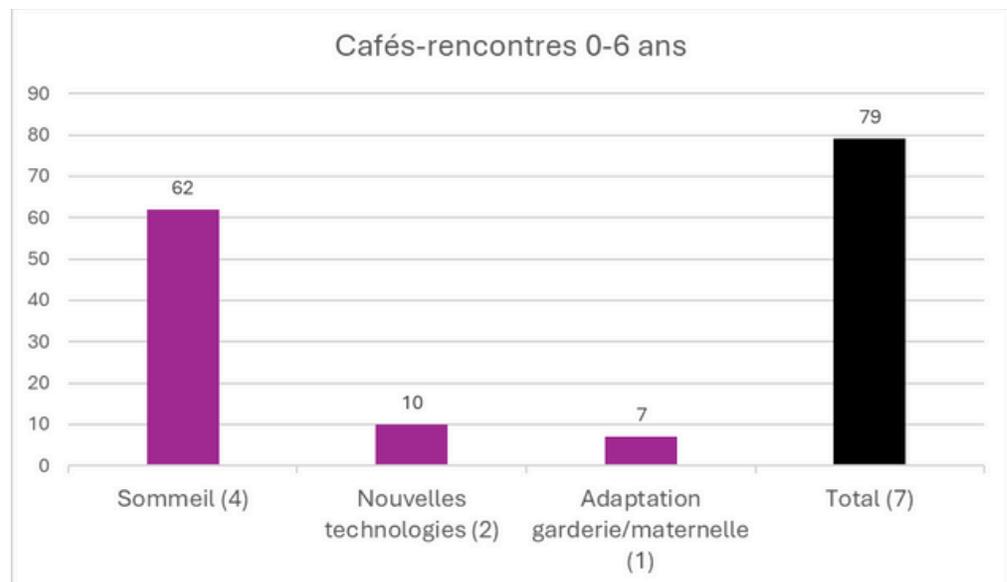
03 Animation de milieux

3.1 Rencontres individuelles

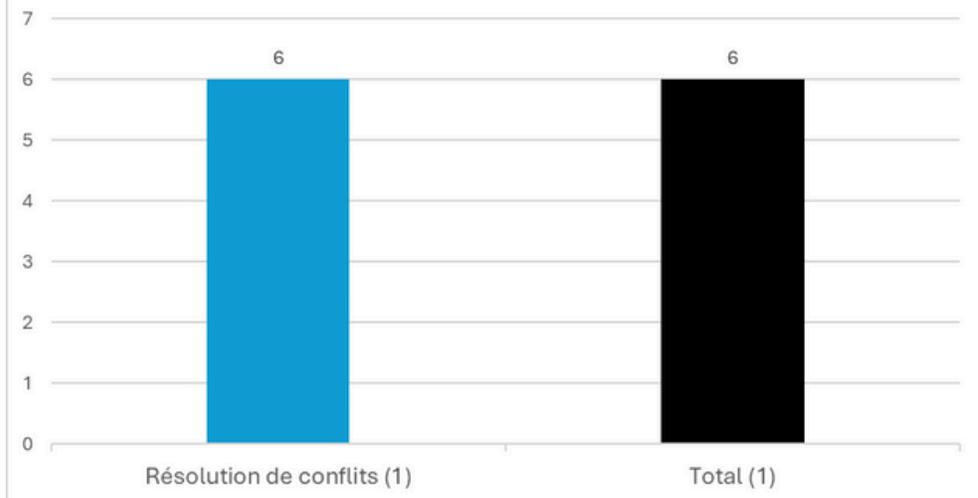
Cette année, l'équipe d'Entraide-Parents a offert des rencontres individuelles à 8 parents, dont 3 n'en étaient pas à leur première rencontre. Parmi tous les parents rencontrés, 75% ont une garde partagée ou complète de leurs enfants et ont des enfants de moins de douze ans.

3.2 Cafés-rencontres

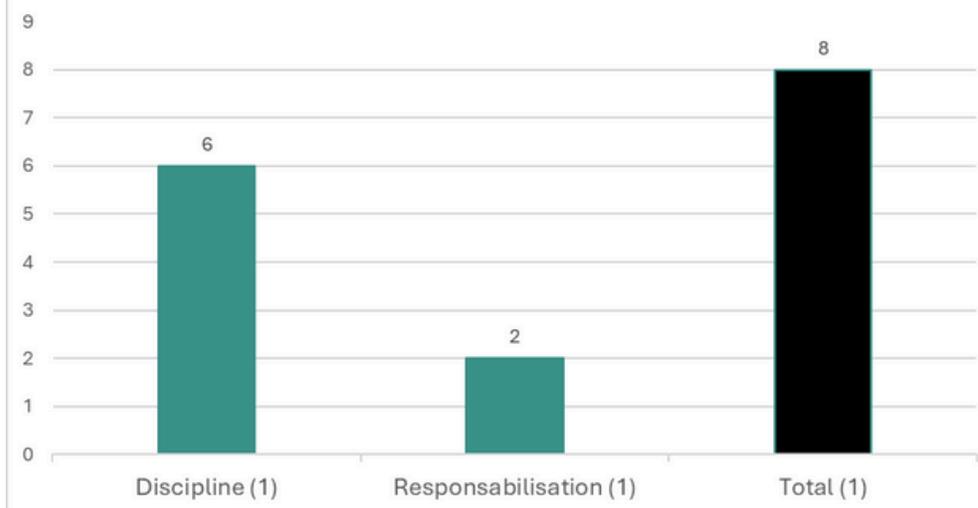
Au total, ce sont 190 parents qui ont assisté aux 25 cafés-rencontres donnés par Entraide-Parents cette année, ce qui constitue une augmentation de 29% du nombre de participants. La participation aux cafés-rencontres se répartit comme suit (le nombre d'occurrences de chaque thématique est indiqué entre parenthèses).



Cafés-rencontres 6-12 ans



Cafés-rencontres 12-18 ans



On observe que, cette année encore, la thématique du sommeil chez les 0-6 ans demeure l'une des plus populaires. Il est intéressant de constater que la fréquentation des cafés-rencontres 0-12 ans a été plus importante que celle des 0-6 ans, contrairement à l'année dernière. On peut également remarquer que la thématique de la gestion de la colère a été populaire ; il est à noter que celle-ci n'a pas été offerte l'an dernier, ce fait ayant peut-être une incidence sur sa popularité.

Ces 25 cafés-rencontres ont été offerts en virtuel et en présentiel, pour notre organisme et en partenariat avec les organismes suivants :

- Bibliothèque Aliette-Marchand
- Bibliothèque Monique-Corriveau
- Bibliothèque Paul-Aimé Paiement
- Centre ressources Jardin de familles
- Centre de ressources pour les familles militaires Valcartier
- Chantelait
- Garderie l'Oasis enfantin Masson
- Garderie l'Oasis enfantin Saint-Augustin
- Le Pignon Bleu
- Loisirs Lebourgneuf
- Maison des jeunes La Marginale
- Patro Roc-Amadour

3.3 Conférences

4 conférences ont été offertes par Entraide-Parents cette année :

- **Ma relation de grand-parent avec mes enfants et mes petits- enfants**, offerte au CERF Volant de Portneuf, à laquelle 4 parents ont assisté ;
- **Les facettes de l'aliénation parentale et autres comportements difficiles lors de séparation**, offerte au Carrefour F.M Portneuf, à laquelle 6 parents ont assisté ;
- **L'anxiété à l'adolescence**, offerte en virtuel pour l'École secondaire la Seigneuriale, à laquelle 11 parents ont assisté ;
- **L'univers des nouvelles technologies chez les ados**, offerte au Centre de santé Marie-Paule Sioui, à Wendake, à laquelle 4 parents ont assisté.

Lors de ces conférences, nous avons dénombré 2 parents d'enfants de 2 à 6 ans, 7 parents d'enfants de 6 à 12 ans, 15 parents d'enfants de 12 à 18 ans et 4 parents de jeunes de 18 ans et plus.

3.4 Programmes

Les programmes offerts par Entraide-Parents proposent une formule de rencontres en groupes se déroulant à chaque semaine. Ces groupes accueillent les parents de tous les milieux et de toutes les structures familiales souhaitant se pencher sur leur dynamique familiale. Ces programmes offrent une dynamique qui se caractérise par une grande variété d'approches, telles que les mises en situation, les exposés didactiques, les sous-groupes d'échanges, etc.

Parents de Tout-Petits : les Apprentis-Sages de la vie

Ce programme a été conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans d'être soutenus dans leur rôle parental en vue de les aider à avoir les outils pour encadrer leur(s) enfant(s) par une saine discipline. D'une durée de 4 ou 7 semaines, à raison de 2h30 par rencontre, ce programme favorise l'entraide entre les parents tout en tenant compte de leur réalité familiale.

« J'apprécie les échanges avec les autres parents et les conseils pour m'aider dans le développement de mes enfants. J'ai adoré la formule du cours. »



Cette année, le programme *Parents de Tout-Petits : les Apprentis-Sages de la vie* a été offert à **2 groupes**, rejoignant un total de **10 parents**

2 GROUPES
10 PARENTS

Vie de Famille, de la discipline à l'amour

Ce programme, créé pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans, vise à les soutenir dans leur rôle et à favoriser l'enrichissement des compétences parentales. Il s'adresse à tout parent qui désire établir un cadre propice à une vie familiale agréable grâce à une meilleure gestion de la colère, l'élaboration de règles de vie familiale et la mise en place d'une saine communication. Ce programme se donne en 4 ou 7 rencontres d'une durée de 2h30 chacune.

Cette année, le programme *Vie de Famille, de la discipline à l'amour* a été offert à **1 groupe**, rejoignant un total de **4 parents**

1 GROUPE
4 PARENTS

«Très bonne activité avec une intervenante intéressante qui donne des bons trucs.»



Parents d'ados... Une traversée

Ce programme s'adresse aux parents d'enfants de 12 à 18 ans qui désirent en apprendre davantage sur l'encadrement et la gestion de conflits avec un adolescent. Ce programme, axé sur la réalité et le vécu des parents pendant la traversée de l'adolescence, approfondi certains thèmes comme la communication et la résolution de problèmes. Ce programme se donne en 9 rencontres d'une durée de 2h30 chacune.

Malheureusement, aucun groupe n'a été offert pour ce programme cette année.

Le programme *Vie de famille, de la discipline à l'amour* a fait ses débuts en 1990. Depuis sa création, il a été offert à **145 groupes** à Québec et a rejoint **1693 parents**.

Entraide-Parents anime des groupes pour le programme *Parents d'ados...une traversée* depuis 1996. Ces **142 groupes** ont permis de rejoindre **1518 parents**.

Le programme *Parents de Tout-Petits : les Apprentis-Sages de la vie* existe depuis 2002 et a rejoint **89 groupes** cumulant **742 parents**.

3.5 Groupes d'entraide

3.5.1 Parents de jeunes adultes

Le groupe d'entraide Parents de jeunes adultes a été offert de nouveau cette année, dans la même formule que l'année précédente. Pour l'année 2023-2024 (du 1^e avril 2023 au 31 mars 2024), 20 rencontres ont eu lieu. Au total, 7 parents ont participé à ces rencontres.

3.5.2 Parents de jeunes issu.e.s de la diversité sexuelle et de genre

Cette année, Entraide-Parents a innové en mettant sur pied un groupe d'entraide pour Parents de jeunes issu.e.s de la diversité sexuelle et de genre. Ce groupe reprend la même formule que le groupe Parents de jeunes adultes ; groupe ouvert, une rencontre par semaine aux deux semaines, échanges plus informels mais encadrés par l'animateur ou l'animatrice. Ce groupe s'adresse à des parents qui souhaitent mieux accompagner leur jeune de 14 à 21 ans dans leur transition ou leur questionnement par rapport à leur identité de genre et/ou leur orientation sexuelle. Malheureusement, ce groupe n'a pas pu débiter cette année.

«Échanges très intéressants, il est rassurant de constater qu'on n'est pas seule à vivre des situations compliquées, les participants sont respectueux et l'intervenante bien outillée.»

3.6 Formations provinciales

Afin de toucher le plus grand nombre possible de parents, l'organisme offre des formations provinciales pour ses trois programmes dans le but d'outiller des intervenant.es des quatre coins du Québec pour qu'ils et elles puissent intervenir auprès des familles qui en ont besoin. Cette année, la formation pour le programme *Parents d'ados... une traversée* a été offerte à trois reprises et a permis de former des organismes des Laurentides et de la Montérégie. En tout, ce sont 12 personnes qui ont suivi cette formation.

Belle formation... Je crois que la formule est claire, j'ai beaucoup apprécié nos échanges et je vous remercie.

Merci pour cette belle formation! J'ai beaucoup aimé et j'ai hâte d'aider les autres parents.

Tout était très bien et clair. J'ai beaucoup aimé cette formule (beaucoup d'exemples).

04 Activités

4.1 Mardis animés

Fort de son succès des années précédentes, Entraide-Parents a repris les mardis animés pour cette année, toujours une fois aux deux semaines, à l'exception de la période estivale. En tout, ce sont 17 mardis animés qui ont été proposés, dont quelques-uns ont dû être annulés. Ces 17 activités ont accueilli 136 parents et enfants. Parmi les thématiques, nous retrouvons, entre autres :



la Saint-Valentin



la vie marine



la fête de Noël



l'Halloween



Yoga parent-enfant

Les thématiques les plus populaires ont été la salle de psychomotricité du Patro Roc-Amadour (43 participants), la fête de Noël (32 participants) et le spécial de Pâques (11 participants). Ces activités permettent aux parents de briser leur isolement et d'aller à la rencontre de d'autres parents, tout en partageant un moment ludique et agréable avec leurs enfants. Les activités choisies ciblent également certaines sphères de développement de l'enfant, telles que les sphères du langage, de la motricité fine et globale.

4.2 Trousses pédagogiques

Cette année encore, des trousses de jeu et d'apprentissage ont été rendues disponibles aux parents membres d'Entraide-Parents. En tout, 20 prêts de trousses à 14 parents différents ont été comptabilisés pendant l'année. Les nouvelles trousses d'éveil à l'école, lancées l'année dernière, ont quant à elle été empruntées 9 fois. Les commentaires des parents sont très élogieux ; ces derniers apprécient de pouvoir essayer de nouvelles activités avec leurs enfants et de passer un moment agréable et éducatif en famille.

4.3 Animation de la semaine de relâche

Entraide-Parents a offert sa cinquième édition de la relâche animée, du 4 au 8 mars 2024. En tout, ce sont environ 275 personnes qui ont participé aux activités offertes pendant les 5 jours de la semaine en partenariat avec les Loisirs Duberger-Les Saules et le Centre ressources Jardin de familles. Voici le détail de chaque jour de la semaine et l'achalandage à chaque activité.

Mardi : présentation du film *Migration*
chez Entraide-Parents
14 participants



Mercredi : visite d'Animazoo chez
Entraide-Parents
24 participants



Jeudi : conte et bricolage en avant-midi
et création de bacs sensoriels en après-
midi, en partenariat avec le CRJF et les
Loisirs Duberger-Les Saules
39 participants au conte et bricolage et
35 à la création de bacs sensoriels



Vendredi : journée *Relâche ton fou!* en
partenariat avec le CRJF et les Loisirs
Duberger-Les Saules. Spectacle de magie,
atelier de cirque, maquillage, laser game,
sculpture de ballons et parcours moteur.
Environ 165 participants.



4.4 Projets Sacs à dos et Paniers de Noël

Cette année encore, Entraide-Parents a offert des sacs à dos aux familles qui le souhaitent. Nous avons toutefois décidé d'innover un peu en offrant aux parents de personnaliser les sacs à dos en fonction des listes de matériel scolaire demandé par l'école de leurs enfants. En tout, ce sont 29 familles comportant 55 jeunes qui ont pu bénéficier de ces sacs à dos. Un sondage effectué auprès de ces familles nous a permis de constater l'impact positif de ce projet. 56% des parents ont souligné que les fonds qu'ils n'auront pas à déboursier pour l'achat de matériel leur permettront de faire l'épicerie et d'acheter des vêtements aux enfants, tandis que 43% ont mentionné que ces sous leur permettront de faire une activité spéciale avec leurs enfants. Enfin, plusieurs parents nous ont mentionné qu'un des impacts majeurs de ce projet est le temps qu'ils sauvent en n'ayant pas besoin de faire ces achats eux-mêmes, leur permettant de se consacrer à d'autres activités en famille.



Le projet des paniers de Noël a également été reconduit cette année. 15 paniers ont été offerts à 29 enfants et leurs parents. Les paniers se composaient de cartes cadeaux dans différents commerces d'alimentation, de livres et de produits spéciaux que les familles ne s'offrent pas toujours. Plusieurs parents ont été touchés et se sont sentis «gâtés» par ces paniers.



4.5 Journées pédagogiques animées

Cette année, Entraide-Parents a décidé de proposer aux parents des journées pédagogiques animées. Suivant le calendrier des centres de services scolaires de la Capitale et des Découvreurs, ce sont 3 activités qui ont été offertes. Deux avant-midis de quilles à 17 personnes et une activité de bingo à 21 participants. Une autre journée de bingo a été offerte en partenariat avec les Loisirs Duberger-Les Saules



4.6 Activités concertées

Entraide-Parents a poursuivi cette année sa collaboration avec les organismes du quartier Duberger-Les Saules. Le Centre ressources Jardin de familles demeure un précieux partenaire pour offrir des activités concertées. Les deux organismes ont proposé à leurs membres respectifs deux avant-midis cinéma, soit le 28 avril 2023 et le 22 mars 2024. Ces deux activités ont connu un franc succès, avec 91 participants pour la première édition et 121 pour la seconde. De plus, les deux organismes ont également offert à leurs membres une séance de yoga en plein air le 26 mai 2023. Ce sont 20 personnes qui ont répondu à l'appel pour cette activité.



05 Activités de promotion et représentation

5.1 Concertations et implications

- ✿ Membre actif de la Table de Prévention Jeunesse Duberger-Les Saules
- ✿ Membre de la Table de concertation Duberger-Les Saules
- ✿ Membre du conseil d'administration du Regroupement des organismes Communautaires Famille
- ✿ Membre de la Fédération québécoise des Organismes Communautaires Famille
- ✿ Membre du comité exécutif de la Table Famille de l'Ouest
- ✿ Membre du comité Soutien aux familles de la Table Duberger-Les Saules
- ✿ Membre du comité COCO et du comité communication de la Table Duberger-Les Saules
- ✿ Membre du comité des régions de la Fédération québécoise des Organismes Communautaires Famille

5.2 Partenariats et collaborations

- ✿ Partenariat avec les bibliothèques de la Ville de Québec pour des prêts de locaux
- ✿ Collaboration avec la Ville de Québec pour des prêts de locaux

5.3 Kiosques et activités de promotion

- ✿ Présentation de nos services au bureau coordonnateur Pitchounette
- ✿ Présentation de nos services chez Sexplique
- ✿ Présentation de nos services à la Maison des Familles de Charlesbourg
- ✿ Présentation de nos services au déjeuner communautaire de Re-Fa-Vie
- ✿ Présentation de nos services au CIUSSS
- ✿ Présentation de nos services à la Maison Oxygène de Québec
- ✿ Présentation de nos services aux deux installations de la Garderie Oasis Enfantin
- ✿ Présentation de nos services à la Table d'Actions Préventives Jeunesse de Portneuf
- ✿ Présentation de nos services à la Maison des Familles de Charlesbourg
- ✿ Présentation de nos services chez Relevailles Québec
- ✿ Kiosque au Dad Fest organisé par le Centre de ressources pour les familles militaires Valcartier
- ✿ Kiosque à l'événement Lairet en fête organisé par le CIUSSS de la Capitale-Nationale
- ✿ Kiosques aux Fêtes de Quartier de Sainte-Ursule et Notre-Dame-de-Foy, organisées par Ressources Espace Familles
- ✿ Présentation dans le cadre du cours de Valérie Hotton-Paquet, enseignante en Techniques de travail social au Cégep de Sainte-Foy
- ✿ Témoignages pour Centraide lors de leur campagne de financement
- ✿ Accueil de résident.es en médecine du GMF Laurier et de la Clinique médicale de Neufchâtel dans le cadre de rallyes ressources



5.4 Facebook

La page Facebook d'Entraide-Parents continue d'être alimentée régulièrement. Un total de 89 publications ont été réalisées cette année, une légère diminution de 7 publications par rapport à l'an dernier. Toutefois, nos abonné.es ont fait un bond, passant de 1631 à 1830, une augmentation de 199 personnes. On remarque également une belle augmentation du nombre moyen de personnes rejointes par nos publications, qui passe de 500 à 1218. Enfin, aucun changement du côté de la répartition de nos abonné.es, qui sont toujours à près de 90% des femmes, dont plus de la moitié est âgée entre 25 et 44 ans.

Quelques exemples de publications réalisées cette année

Entraide-Parents région 03 inc.
2 nov. 2023 · 🌐

Voici quelques souvenirs de notre mardi animé du 31 octobre. 🍂
Les parents et les enfants ont eu la chance de participer à plusieurs stations d'activités! Du plaisir pour toute la famille 😊
Quel est votre déguisement préféré parmi les photos ?

P.S. Le prochain mardi animé est le 14 novembre. Écrivez-nous pour vous inscrire (info@entraideparents.com)



5
2 commentaires 1 partage

Entraide-Parents région 03 inc.
12 janv. · 🌐

Voici notre programmation complète pour le mois de janvier!
Contactez-nous pour plus d'informations ou pour vous inscrire.



1
2 partages

Entraide-Parents région 03 inc.
12 mars · 🌐

Venez aider Lapino à retrouver ses cocos égarés. Des surprises au rendez-vous!
Au centre communautaire Michel Labadie au 3705 avenue Chauveau.



3
5 partages

5.5 Site Web

Une migration de l'outil nous permettant de comptabiliser les visiteurs sur le site Web a fait en sorte que les données recueillies après le 31 octobre 2023 ne sont pas accessibles. Nous comptabilisons, du 1 avril au 31 octobre 2023, soit une période de sept mois, plus de 5000 visites sur le site Web. La page d'accueil demeure la plus visitée (23%), suivie de près, encore cette année, par les pages parents d'ado, parents de jeunes adultes et soutien téléphonique, qui cumulent environ 25% des visites.

06 Formations et colloques

Dans un souci d'amélioration continue, l'équipe d'Entraide-Parents a participé à ces colloques et formations tout au long de l'année :

- Rencontre Nationale de la FQOCF ;
- Colloque Grande Matinée des Tout-Petits ;
- Formation sur la gestion des émotions chez les 8 à 15 ans ;
- Grand Rassemblement : Ensemble pour la santé mentale positive des jeunes en milieu scolaire ;
- Webinaire *L'hyperconnectivité chez les jeunes hommes, la comprendre et la prévenir* ;
- Formation *Comment avoir une posture réflexive avec les familles vivant en contexte/situation de vulnérabilité?* ;
- Formation sur la cybersécurité ;
- Formation DATAide sur la transformation numérique ;
- Formation en comptabilité ;
- Formation sur la gestion de crise en ressources humaines ;
- Formation sur les bases de la Loi sur la protection de la jeunesse ;
- Formation sur l'accessibilité Web ;
- Colloque Sexplique.

07 Objectifs pour 2024-2025

-  Mettre en place les premières actions issues de l'exercice de planification stratégique.
-  Organiser davantage d'activités parents-enfants, pour répondre à leur popularité grandissante, tout en ajoutant des activités spéciales pour des occasions spécifiques (par exemple, la fête des mères, la fête des pères, etc).
-  Lancer le groupe d'entraide pour Parents de jeunes issu.e.s de la diversité sexuelle et de genre.
-  Afin de faciliter le contact avec les membres et permettre une meilleure visibilité à Entraide-Parents, effectuer une mise à jour des technologies employées par l'organisme.
-  Offrir de nouveau et bonifier les projets sacs à dos et Paniers de Noël.
-  Poursuivre la collaboration avec la Direction de la santé publique.
-  Poursuivre la collaboration avec divers organismes pour offrir des activités concertées.
-  Mettre à jour les programmes et les formations offerts par Entraide-Parents.
-  Continuer les démarches amorcées pour favoriser une meilleure visibilité pour l'organisme et mettre sur pied un plan de communication et de visibilité.

08 Mot de la directrice

Un autre chapitre de la belle vie d'Entraide-Parents se tourne en terminant l'année 23-24. Encore une fois, ce fût une année riche en action pour nous. En fermant les livres de cette 38e année de vie de l'organisme, je fais le constat de tous les changements qu'il y a eu au sein de l'organisme et de tous les projets qui s'en viennent. Je me permets de vous présenter ici quelques points saillants et remerciements.

Nous avons amorcé, en début d'année, une démarche de planification stratégique qui nous apporte une multitude de réflexions enrichissantes. Ces réflexions nous amènent, entre autres, à nous questionner, par exemple, sur l'image de l'organisme, sur nos outils, sur notre capacité à répondre aux demandes, sur les enjeux qui s'en viennent. Le travail se poursuivra cette année et nous continuerons de vous informer et même de vous impliquer dans ce qui s'en vient chez Entraide-Parents.

Aux parents, je ne peux que continuer de vous lever mon chapeau et vous remercier de votre implication. Vous êtes le cœur et la motivation d'Entraide-Parents. Nous avons eu la chance cette année d'avoir une implication supplémentaire dans certaines activités de parents qui s'impliquent et ce fut un privilège de travailler avec vous.

Aux membres du conseil d'administration, merci pour cette grosse année de gestion et de décisions. Le parcours a parfois été parsemé d'embûches et le travail n'est pas terminé, mais vous avez toujours été fidèles au poste! Votre patience mais surtout votre attachement à l'organisme et à sa mission ont fait toute la différence. Vous êtes le cerveau de notre belle ressource. Merci de votre dévouement bénévole et de porter les valeurs d'Entraide-Parents et sa mission, votre travail est exceptionnel et grandement apprécié.

Cette année, malheureusement pour nous, Mme Suzanne Roy a décidé de céder sa place au conseil d'administration à la relève. Durant ses 10 ans d'implication, Suzanne a été disponible lorsque nous avons besoin de bénévoles supplémentaires, a été une oreille attentive à nos besoins et a répondu présente lorsque nous avons eu besoin d'un coup de main pour la ligne de soutien téléphonique. Au sein du conseil d'administration, Suzanne a été présidente, vice-présidente et administratrice. Un grand merci Suzanne pour ces 10 belles années!

Aux partenaires financiers, encore merci de votre soutien, votre engagement est essentiel et nous permet de rejoindre les parents et leurs enfants et de leur offrir du soutien depuis maintenant 38 ans.

Je termine en saluant le travail exceptionnel des membres de l'équipe. D'abord aux nouvelles qui se joignent à nous. Anne-Marie, Amélie et Mathilde, bienvenue dans l'équipe !

Ensuite à Laurie pour son court mais riche passage avec nous comme intervenante et coordonnatrice. Laurie a toutefois eu l'opportunité d'occuper d'autres fonctions et nous a donc quittés en mars dernier.

Merci à l'équipe d'animation qui contribue à la mission de l'organisme. Grâce à vous, nous rejoignons toujours plus de parents et de milieux et votre expertise est un bel ajout dans notre vire-vent d'expérience.

Et bien sûr, un immense merci à Roxane et Jessie. Votre professionnalisme, votre efficacité et votre engagement nous ont permis de garder la tête hors de l'eau dans les moments houleux de l'année. Merci de votre patience et de votre tolérance, vous faites un travail extraordinaire et c'est un plaisir de travailler avec vous.

Je termine ces remerciements en saluant l'implication de Mme Nathalie Issa. Nathalie a décidé d'aller explorer d'autres horizons professionnels après 22 ans chez Entraide-Parents. Nathalie a été coordonnatrice, parents, directrice, mentor pour plusieurs d'entre nous. Son courage, son écoute, sa bienveillance, son expérience et sa patience ont influencé plusieurs des parcours des employé.es, animatrices, bénévoles qui sont passés chez Entraide-Parents durant toutes ces années. Merci Nathalie pour tout ce que tu as fait pour l'organisme !

Ainsi se termine notre année 23-24 et débute notre 39e année. Merci de votre temps et de votre implication et au plaisir de vous recroiser tout au long de l'année

Zoé Gagnon-Raymond
Directrice générale

09 Remerciements

Toute l'équipe d'Entraide-Parents souhaite remercier les partenaires suivants pour leur soutien et leur implication tout au long de l'année :

- Centre ressources Jardin de familles ;
- École secondaire La Camaradière ;
- Fédération québécoise des organismes communautaires Famille ;
- Loisirs Duberger-Les Saules ;
- Maison des jeunes la Marginale ;
- Patro Roc-Amadour ;
- Regroupement des organismes communautaires Famille ;
- Ressource Espace Familles ;
- Ville de Québec.

Enfin, nous souhaitons également remercier les organisations suivantes pour leur contribution financière :

Famille
Québec



Financement de base pour la réalisation de notre mission : 170 082\$

Financement pour la réalisation de nos activités : 43 000\$



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



Mario
Asselin
Vanier-Les Rivières

Contribution financière pour le projet Sac à dos : 1 500\$

Direction de la santé publique : soutien financier de deux ans : 120 000\$

Santé
et Services sociaux
Québec

Bell

Don de sacs et dos et contribution financière pour le projet sacs à dos : 625\$

Rabais financier et soutien au projet des sacs à dos

bureau
engros



Contribution pour les activités de la semaine de relâche

Dons de sacs pour le projet sacs à dos

Lavoie