

Groupe d'entraide pour parents de jeunes adultes

Pour les parents de jeunes adultes de 18 à 30 ans qui résident encore à la maison.

Conscient que le rôle de parent ne cesse pas le jour où les enfants atteignent leurs 18 ans, Entraide-Parents a mis sur pied un groupe d'entraide unique pour aider les parents de jeunes adultes de 18 à 30 ans.

Il y a une rencontre aux deux semaines le jeudi soir de 19h00 à 21h00 dans les locaux d'Entraide-Parents.

Contactez-nous pour vous informer, vous inscrire et pour connaître les dates exactes.

Groupe d'entraide pour parents de jeunes issu.e.s de la diversité sexuelle et de genre

Nouveau groupe d'entraide!

Parents de jeunes issu.e.s de la diversité sexuelle et de genre est un groupe d'entraide qui réunit des parents qui souhaitent mieux accompagner leur jeune de 14 à 21 ans dans leur transition ou leur questionnement par rapport à leur identité de genre et/ou leur orientation sexuelle.

Ce groupe est un espace sécuritaire pour permettre au parent d'exprimer librement sa réalité, ses émotions, ses craintes et d'échanger avec des parents qui vivent des situations similaires.



Programmation de septembre 2024 à juin 2025

Information et soutien téléphonique
418-684-0050

info@entraideparents.com

 Entraide-Parents région 03 inc.

Nous sommes ouverts :

Lundi au jeudi :

  8h30 à 12h00

  13h00 à 15h00

 15h00 à 19h00


nouveauté à partir d'octobre 2024

1450 boulevard Père-Lelièvre, local H,
Québec (Québec) G1M 1N9

Les Ateliers

Série de rencontres dont le contenu est adapté en fonction de l'âge de vos enfants. Divers aspects abordés : discipline, règles de vie, colère, communication, etc. Le lieu des rencontres vous sera communiqué lors de l'inscription.

« Parents de Tout-Petits : Les Apprentis-Sages de la Vie »

Le groupe se donne en 4 ou 7 rencontres de **19h00 à 21h30**

Automne: les mardis, du 22 octobre au 12 novembre 2024 (4 rencontres)

Hiver : les mardis, du 4 février 2025 au 25 mars 2025 (7 rencontres)

Pour les parents d'enfants de 2 à 6 ans

« Vie de famille, de la discipline à l'amour »

Le groupe se donne en 4 ou 7 rencontres de **19h00 à 21h30**

Automne: les mardis, du 19 novembre au 10 décembre (4 rencontres)

Printemps : les jeudis, du 10 avril 2025 au 22 mai 2025 (7 rencontres)

Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

« Parent d'ado...Une traversée »

Le groupe se donne en 9 rencontres de **19h00 à 21h30**

Automne: les mercredis, du 16 octobre 2024 au 11 décembre 2024

Hiver : les mercredis, du 29 janvier 2025 au 2 avril 2025

Printemps: les mardis, du 15 avril 2025 au 10 juin 2025

Pour les parents d'enfants de 12 à 18 ans

Pour vous et avec vous ...

depuis bientôt 40 ans

Entraide-Parents est un organisme communautaire d'entraide et de soutien aux parents. Son action préventive-éducative vise à soutenir le parent dans son rôle et à favoriser l'entraide entre les parents.

La mission de l'organisme est :

- Accompagner les parents dans leur action éducative tout en brisant leur isolement
- Susciter la compréhension, le regroupement et l'entraide entre les parents
- Accroître la confiance des parents en leurs capacités
- Favoriser une expérience parentale positive
- Apporter du soutien aux parents

Pour devenir membre

L'adhésion annuelle est au coût de 5\$. Pour connaître les avantages offerts aux membres, visitez notre site internet sous l'onglet "fiche de membre" (www.entraideparents.com).

Entraide-Parents est soutenu financièrement par le ministère de la Famille et par Centraide Québec-Chaudière-Appalaches.

Les mardis animés

Deux fois par mois, nous vous invitons à un avant-midi ludique avec nous. Création, discussion, échange, jeux avec les enfants et bien plus! Une belle activité parents-enfants.

- 1, 15 et 29 octobre
- 11 et 25 février
- 12 et 26 novembre
- 18 mars
- 10 décembre
- 1, 15 et 29 avril
- 13 et 27 mai
- 10 juin

Soirées d'information

Assistez à nos soirées découvertes d'organismes partenaires directement dans nos locaux. Venez vous informer, poser vos questions et échanger avec les intervenants présents.

- 14 novembre 19h
- 30 avril 19h



Pédagogiques animées

Inscrivez-vous à nos pédagogiques animées! Activités thématiques, films, jeux de société et bien plus.

Suivez notre page Facebook ou contactez-nous pour connaître les dates précises.

À noter que les pédagogiques animées sont des activités parents-enfants.

Les cafés-rencontres

0-6 ans

- **Développement**
26 septembre, avant-midi ▲
- **Nouvelles technologies**
18 octobre, avant-midi *
- **Sommeil**
18 novembre, avant-midi ▲
31 janvier, avant-midi *
- **Adaptation garderie et/ou école**
9 mai, avant-midi *
14 mai, en soirée ▲

0-12 ans

- **La rivalité**
23 octobre, soirée ♦
12 mars, soirée *
- **L'estime**
11 décembre, soirée ♦
19 mars, soirée ♥
- **La discipline**
19 février, soirée ♥
- **Gestion de la colère**
25 septembre, soirée ♦
21 février, avant-midi *
- **La communication**
15 novembre, avant-midi *
5 février, après-midi ☀
- **Styles d'autorité et rôle parental**
23 avril, soirée ♥
21 mai, après-midi ☀

6-12 ans

- **Développement**
16 octobre, après-midi ☀
- **Nouvelles technologies**
14 novembre, soirée *
- **La résolution de conflits**
27 novembre, soirée ♦

12-18 ans

- **La communication**
15 octobre, soirée *
20 janvier, soirée ♦
4 juin, en soirée *
- **La discipline**
19 novembre, soirée *
24 février, soirée ♦
- **La gestion de la colère**
28 janvier, soirée *
7 avril, soirée ♦
- **La responsabilisation**
25 novembre, soirée ♦
25 février, soirée *
- **L'estime**
1^{er} octobre, soirée ♦
- **Nouvelles technologies**
1 mai, soirée *
16 avril, soirée *

inscription par
courriel ou
téléphone

Légende

- ☀ Ste-foy-Sillery-Cap-Rouge
- ▲ Les Rivières
- ♦ La Haute Saint-Charles
- ♥ Beauport
- * Virtuel